

Prise de parole en public



La méthode
de
L'École du Grand Oral
en 5 points !



« De tous les talents conférés aux hommes celui de l'art oratoire est le plus précieux. Quiconque le maîtrise, possède un pouvoir supérieur à celui d'un roi. »

Winston Churchill

La méthode préconisée par
L'École du Grand Oral tient en 2 mots :

MA VIE





Message

Audience

Verticalité

Incarnation

Enthousiasme



Message



Message : il ne peut pas y avoir de bon discours s'il n'y a pas de message construit et solide, précis dans le choix de son vocabulaire, clair et imagé, percutant dans son accroche et dans sa conclusion.

Comme disait Churchill : « un discours improvisé est un discours qui a été réécrit 3 fois ».



Audience



Audience : le bon orateur est celui qui s'efface derrière son message. Son seul objectif est de le transmettre à son audience. Comme disait Stanislavski, grand théoricien du théâtre, à l'origine de la méthode de l'Actor studio : « Ne cherchez pas en vous, en vous il n'y a rien, regardez l'autre, celui qui est en face de vous ».



Verticalité



Verticalité : se tenir droit, les pieds ancrés au sol, est le meilleur moyen d'être ancré dans sa pensée.

Cette verticalité permet aussi d'ouvrir les voies respiratoires, d'éclaircir sa voix et de gagner en prestance et en charisme.



Incarnation



Incarnation : le discours ayant été mémorisé, il importe de ne pas le réciter mais de rechercher, au contraire, une interaction avec l'auditoire et d'être en situation d'incarner son discours. Cela passe par le corps, le regard, la gestuelle, les variations sur la voix, le débit et le rythme ou encore la gestion des silences.



Enthousiasme



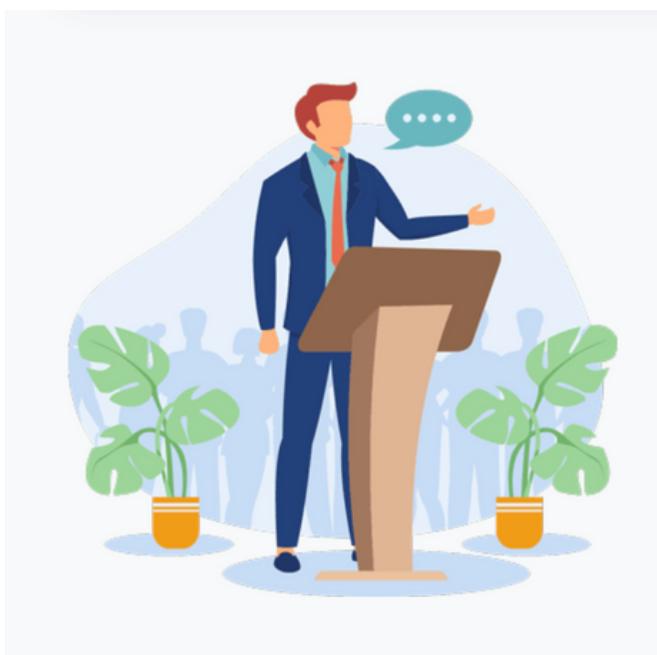
Enthousiasme : emprunté du grec enthousiasmos, « possession divine », qui remonte à l'adjectif entheos, « inspiré par un dieu ou par les dieux », l'enthousiasme donne à votre discours une énergie positive qui capte l'attention de votre public.

Pour être plus actuel, on pourrait utiliser aussi, « Etat d'esprit de croissance », traduction française du terme rendu populaire par l'ouvrage de Carole Dweck : « Mindset »

MA VIE

Message -Audience-Verticalité-Incarnation-Enthousiasme

Ce sont ces 5 points que nous vous proposons d'approfondir ensemble à travers notre formation sur la prise de parole en public.



Une formation pour vous aider à
surmonter le stress et vous imposer
par la parole.

L'École du Grand Oral est un organisme de formation certifié Qualiopi.
Nos formations sont éligibles à des financements OPCO et CPF

Contactez-nous !

 contact@lecoledugrandoral.com

 <https://lecoledugrandoral.com/>

 +33 (0)1 40 41 08 71

 06 10 70 18 79

[Réservez votre formation !](#)

