

En partenariat avec FCP Academy



1750€ HT\* /participant

2 journées en inter ou intra-entreprise

Présentiel

Session garantie pour 5 participants minimum

\*Tarif intra-entreprise sur demande

## Objectifs de formation

- Améliorer la prise de parole en public (réunions, conférences et médias)
- Être capable de construire un discours efficace et impactant.
- Savoir anticiper et répondre efficacement aux objections
- Améliorer les facteurs d'influence dans la prise de parole : modulation de la voix, débit, respiration, posture, gestion des silences. Surmonter son stress et son émotivité

S'inscrire à la formation :  
[contact@fcp-academy.fr](mailto:contact@fcp-academy.fr)  
NDA : 44570430757

# Formation en expression orale : Prise de parole en public

**A Metz :**

**Le 5 et 6 décembre 2023**

## Programme :

- Apprentissage des méthodes pour structurer un discours clair et captivant.
- Apprendre les bonnes méthodes pour mémoriser son discours
- Maîtriser des techniques pour le débat contradictoire
- Mettre en scène sa prise de parole : posture, modulation de la voix, articulation, débit et gestion des silences
- Apprendre à surmonter le stress et l'émotivité

## Prérequis

Aucun niveau attendu

## Évaluation

- Quizz
- Débriefing des mises en situation
- Autodiagnostic pour progresser

## Public concerné

Tout public. Formation accessible aux personnes présentant un handicap

## Profil de l'intervenant

Alexandre Labadie : directeur de L'École du Grand Oral

## Prise en charge

OPCO

Autre financement possible, nous consulter.